铅：家中的健康隐患

铅会危及健康。

铅可能存在于您的家中以及周围。

时刻注意房屋清洁和个人卫生，防止与铅接触。

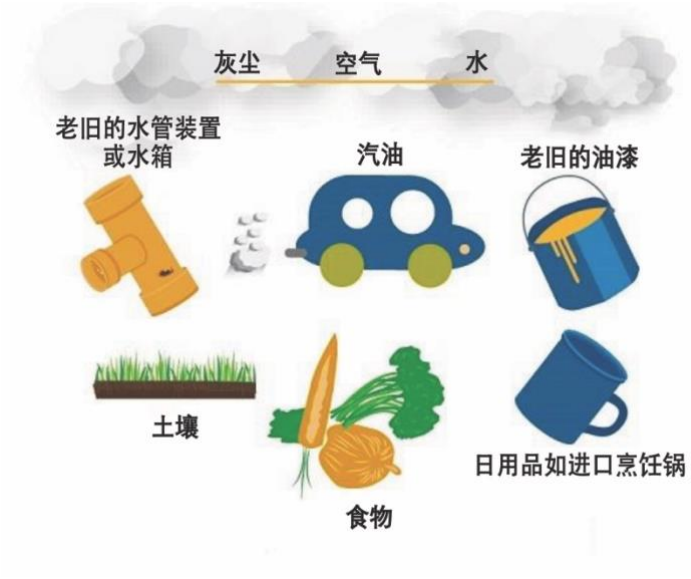
环境中的铅

铅是一种自然存在的元素，应用于多种居家、娱乐和工业产品中。

铅的许多用途都已逐步被淘汰，其中包括含铅油漆、含铅汽车燃料和管道工作中使用的某些焊料。但是铅仍应用于汽车铅酸蓄电池、某些类别的焊料、屋顶水沟的防水板和辐射防护中。

由于铅仍然以上述用途应用于多个行业中，所以它仍以多种形式在环境中存在，其中包括:

- 1970 年以前建造的房屋 上的含铅油漆，以及房屋周围所脱落的含铅油漆；
- 工业和生活过程中产生的铅尘，藏在土壤、屋顶和墙洞中；
- 土壤中的工业来源含铅废弃物；
- 一些生活用品；
- 铅污染土壤种植的一些蔬菜和植物
- 铅污染土壤上养殖的动物所生的蛋和其它动物制品。



铅对健康的影响

铅进入人体的一种常见方式是通过吸入铅尘或者食用或饮用了受到铅污染的食品或水 。

铅一旦进入人体，就会在身体中积聚，引发各种健康问题。

接触铅会对许多器官和身体机能造成有害影响。血液中的含铅量上升会引起贫血和肾脏问题、同时对神经或发育都有影响。

各个年龄段的人都可能受到铅的危害，但是孕妇、婴儿和儿童所面临的风险更大。铅对个人危害大小的其他影响因素 包括年龄和健康状况、含铅量和接触时间的长短。

如果您怀疑自己或者家人接触了铅，需及时向医生进行咨询。

如需了解更多铅对人体健康影响的信息，请参阅澳大利亚国立健康与医疗理事会（NHMRC）关于铅对健康影响的说明与资料报告，网址是：www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels.

铅测试

使用市面上买得到的铅测试套件来检测所有疑似含铅的表面和材料，找出家中及附近可能有哪些铅源。铅测试套件可在主要的五金零售商店买到。

如果无法进行铅测试，则最好先假设油漆、土壤或灰尘中含铅。

预防家中的铅隐患

若您家中铅尘的含量较高或可能较高，有多种方法可以尽量降低自己和家人的铅接触。

1. 用水擦试和拖洗

- 如果您住的房子较老旧或靠近铅工业区，请每周至少清洗前台阶和门廊一次。
- 使用含磷洗洁剂（如液体糖肥皂）湿擦台面、窗台、厨房、家具和玩具
- 使用三个水桶的方法来拖地

您需要准备三个水桶 (一个用来装洗洁剂溶液，一个用来装脏水，另一个装干净水)，两个拖把或两块抹布（一个沾洗洁剂溶液，另一个用来清洗）和高磷洗洁剂。

1. 首先从离门最远的角落开始；
2. 将一个拖把放入装洗洁剂溶液的水桶中浸湿，然后开始拖地。每换一个房间或者每清洁半小时就换一次洗洁剂和水；
3. 将第一个拖把的水拧到空的“脏水”水桶中；
4. 将第二个拖把浸入“清水”水桶中打湿，然后拖地清洗；
5. 将第二个拖把的水拧到“脏水”水桶中。

2. 吸尘

普通的吸尘器不能过滤细小的铅颗粒，因此需使用管道式吸尘器或者配有高效微粒（HEPA）过滤器的吸尘器。如果您没有这样的吸尘器，就等孩子不在的时候再吸尘，等到灰尘落定，用水拖擦之后再让孩子进来。

3. 旧地毯

比起硬质地板，旧地毯很难清洁， 所以最好把旧地毯扔掉。要移除地毯，先需将地毯打湿，将其朝里卷起，用塑料包起来再用胶带封上。移除地毯后，用拖把将地板拖干净。

地毯如果在翻修过程中受到污染，则可能需要进行安全处理。

4. 宠物

宠物的皮毛可能沾有大量的灰尘、包括来自室内或室外的铅尘。

- 在室外梳理宠物，并确保孩子在接触过宠物之后要洗手。
- 每周清洗一次宠物的卧具。.

5. 洗衣服

- 定期用含磷洗洁剂清洗孩子的玩具和毯子，并冲洗干净。
- 不要在孩子身旁抖衣服上的灰尘，或将脏衣服放在孩子附近。
- 将工作服分开洗，清洗时使用含磷洗衣粉或洗衣液。
- 洗完工作服后要清洗洗衣机，以避免污染其他的衣服。.

6. 游戏区和沙坑

- 不要将孩子的游戏区设在裸露的土壤旁，并且在裸露的土壤上种草或其他植被。
- 沙坑里放干净的沙子，并且不用的时候要盖起来。

7. 菜园

空气中的铅尘可能会沉积在蔬菜上，并且有些蔬菜可从土壤中吸收铅。

- 一定要使用升高植床，食用蔬菜前一定要清洗。
- 请参阅《铅：园艺打理和住宅翻修中的隐患》获取更多的信息。

8. 尽量减少家人对铅的接触

- 防止儿童进入含铅的兴趣爱好区（如焊接区）。
- 始终保持高度的清洁与卫生。

意见咨询途径

- 拨打新南威尔士州环境保护局（ＥＰＡ）的电话 131 555
- 访问新南威尔士州环境保护局关于铅安全的网页 www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety.
- 向医生咨询有关血液检查以及铅对健康影响的信息
- 如需获取关于铅污染和铅测试的建议，请拨打电话 1800 626 086 联系铅安全组织（The LEAD Group）或者访问网站 www.lead.org.au。

新南威尔士州环境保护局
电子邮箱:info@epa.nsw.gov.au
网页:www.epa.nsw.gov.au
国际标准图书编号 ISBN 978 1 925790 41 2 | EPA 2018P0821
2018 年 6 月

新南威尔士州环境保护局的免责声明与版权信息可在环保局的网站进行查阅。