

الرصاص - صحتكم حول المنزل



يمكن أن يكون الرصاص خطراً على الصحة. يمكن العثور على الرصاص في المنزل وحوله. كونوا دائماً حذرين في نظافة المنزل والنظافة الشخصية لمنع التعرض للرصاص.

الرصاص في البيئة

الرصاص هو عنصر طبيعي كان يُستخدم في مجموعة من المنتجات المنزلية والترفيهية والصناعية.

لقد تم التخلص التدريجي من العديد من استخدامات الرصاص، بما في ذلك طلاء الرصاص ووقود السيارات المحتوي على الرصاص وبعض أشكال اللحم المستخدمة في السباكة. يستمر استخدام الرصاص في بطاريات الرصاص الحمضية، وبعض أشكال اللحام، واللمعان المقاوم للماء للأسقف والمزاريب، والحماية من الإشعاع.

نتيجة لهذا الاستخدام عبر الصناعات، يمكن العثور على الرصاص في البيئة بأشكال عديدة، بما في ذلك:

- الطلاء القائم على الرصاص في المباني التي تم بناؤها قبل عام 1970، ورقائق طلاء الرصاص حول الهياكل
- غبار الرصاص من المصادر الصناعية والمحلية في التربة، وفي تجاويف السقف والجدران
- نفايات الرصاص من المصادر الصناعية في التربة
- بعض المنتجات المنزلية
- بعض الخضروات والنباتات المزروعة في تربة ملوثة
- البيض والمنتجات الحيوانية الأخرى من الحيوانات التي تُربى على تربة ملوثة.

الرصاص وصحتكم

من الطرق الشائعة لدخول الرصاص إلى الجسم هو تنفس الغبار الملوث بالرصاص أو تناول طعام أو ماء ملوثين بالرصاص.

ومتى دخل الجسم، يمكن أن يتراكم الرصاص ويسبب مجموعة من المشاكل الصحية.

يرتبط التعرض للرصاص بالتأثيرات الضارة على الأعضاء والوظائف الجسدية. ويمكن أن يسبب ارتفاع مستويات الرصاص في الدم فقر الدم، ومشاكل في الكلى، وتأثيرات عصبية أو تنموية.

يمكن للرصاص أن يضر الناس من جميع الأعمار ولكن المخاطر أكبر لدى النساء الحوامل والرضع والأطفال. العوامل الأخرى التي تؤثر على تأثير الرصاص على الفرد هي عمرهم وحالتهم الصحية، وكمية الرصاص ومدة التعرض.

إذا كنتم تشكون في تعرضكم أو تعرض عائلتكم للرصاص، قوموا بزيارة طبيكم للحصول على المشورة.

لمزيد من المعلومات حول تأثيرات الرصاص على الصحة، يرجى الرجوع إلى بيان وورقة معلومات NHMRC حول التأثيرات الصحية للرصاص على blood-levels. www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-

اختبار للكشف عن الرصاص

اكتشفوا أين من المحتمل أن تكون مصادر الرصاص موجودة حول منزلكم من خلال اختبار جميع الأسطح والمواد الملوثة بالرصاص المشتبه فيها وذلك باستخدام أدوات اختبار الرصاص المتاحة تجارياً. هذه الأدوات متوفرة من تجار الأدوات المنزلية الرئيسيين.

إذا كنتم لا تستطيعون الإختبار للكشف عن الرصاص، فمن الأفضل أن تفترضوا أن الطلاء أو التربة أو الغبار ملوث.

منع التعرض للرصاص في المنزل

إذا كان غبار الرصاص موجوداً أو من المحتمل أن يكون موجوداً على مستويات مرتفعة حول المنزل، فهناك عدد من الطرق لتقليل التعرض لأنفسكم ولعائلتكم.

1. المسح الرطب ومسح الأرض

- إذا كنتم تعيشون في منزل قديم أو بالقرب من منطقة صناعية تعمل في مجال الرصاص، قوموا بغسل العتبات الأمامية والشرفات على الأقل مرة واحدة في الأسبوع.
- قوموا بمسح الرخاميات (أسطح النضد) وعتبات النوافذ والمطابخ والأثاث والألعاب باستخدام منظف عالي الفوسفات (مثل صابون السكر السائل).
- إمسحوا الأرضيات باستخدام نظام الثلاثي الدلو

سوف تحتاجون إلى ثلاثة دلاء (واحد لمحلول التنظيف، واحد للمياه القذرة وواحد للمياه النظيفة)، ممسحتين أو خرقة (واحدة للتنظيف مع المنظفات وواحدة للشطف)، ومنظف عالي الفوسفات.

1. إبدأوا في الزاوية الأبعد عن الباب.
2. بللوا أول ممسحة في الدلو مع المنظفات وإمسحوا المنطقة. استبدلوا المنظف والماء لكل غرفة أو كل نصف ساعة.
3. أعصروا الممسحة الأولى في دلو "المياه القذرة" الخالي.
4. بللوا الممسحة الثانية في دلو "المياه النظيفة" وإمسحوا المنطقة لشطفها.
5. أعصروا الممسحة الثانية في دلو "المياه القذرة".

5. الغسيل

- أغسلوا بانتظام ألعاب الأطفال والبطانيات باستخدام منظف الفوسفات، وأشطفوها جيداً.
- لا تهزوا أو تتركوا الملابس المغبرة بالقرب من الأطفال.
- أغسلوا ملابس العمل بشكل منفصل واستخدموا منظف يحتوي على الفوسفات.
- اشطفوا الغسالة بعد الاستخدام لتجنب تلوث الملابس الأخرى.

6. مناطق اللعب والحفر الرملية

- أنقلوا مناطق اللعب بعيداً عن التربة الخالية، وإزرعوا العشب أو النباتات في المناطق الخالية من التربة.
- إستخدموا الرمال النظيفة في الحفر الرملية وغطوها عندما لا تكون قيد الإستخدام.

7. بساتين الخضروات

- قد يترسب غبار الرصاص في الهواء على الخضار، وبعض الخضار تمتص الرصاص من التربة.
- استخدموا دائماً بساتين الخضروات المرتفعة وأغسلوا الخضار قبل تناولها.
- انظروا صحيفة معلومات الرصاص- البستنة والترميمات المنزلية للحصول على مزيد من المشورة.

8. تقليل تعرض عائلتكم

- إمنعوا الأطفال من الوصول إلى مناطق الهواية القائمة على الرصاص (على سبيل المثال في اللحام).
- حافظوا دائماً على مستوى عالٍ من النظافة.

أين يمكن الحصول على المشورة

- اتصلوا بخط البيئة لسلطة حماية البيئة (EPA) في نيو ساوث ويلز على الرقم 131 555.
- زوروا صفحة سلطة حماية البيئة (EPA) في نيو ساوث ويلز الخاصة بسلامة الرصاص على www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety
- اطلبوا من طبيبيكم معلومات حول اختبارات الدم وتأثيرات الرصاص على صحتكم.
- اتصلوا بمجموعة LEAD على الرقم 1800 626 086 أو قوموا بزيارة www.lead.org.au للحصول على المشورة المستقلة حول التلوث بالرصاص واختباره.

2. التنكيس بالمكنسة الكهربائية

لا تقوم المكناس الكهربائية بتصفية جسيمات الرصاص الدقيقة. استخدموا مكنسة كهربائية أنبوبية أو واحدة مع الفلتر الهوائي الجسيمي عالي الكفاءة (HEPA). إذا لم تكن متوفرة، قوموا بالتنكيس عندما لا يكون الأطفال الصغار موجودين، وإمسحوا ببعض الوقت ليستقر الغبار وإمسحوا بالماء قبل عودة الأطفال.

3. السجاد القديم

قوموا بإزالة السجاد القديم حيث يكون تنظيفه أصعب بكثير من الأسطح الصلبة. لإزالة السجاد، قوموا بتبليبه أولاً، ودرجوه نحو الداخل، ثم لفوه بالبلاستيك وضعوا عليه لاصق. قوموا بمسح الأرضية بمجرد إزالة السجاد.

قد يلزم التخلص من السجاد بأمان إذا تلوث أثناء الترميمات.

4. الحيوانات الأليفة

قد يجذب فرو الحيوانات كميات كبيرة من الغبار، بما في ذلك الغبار الملوث بالرصاص من داخل أو خارج المنزل.

- مشطوا الحيوانات الأليفة في الخارج وتأكدوا من غسل الأطفال أيديهم بعد ربت الحيوانات.
- أغسلوا فراش الحيوانات مرة واحدة في الأسبوع.

سلطة حماية البيئة في نيو ساوث ويلز

البريد الإلكتروني: info@epa.nsw.gov.au

الموقع: www.epa.nsw.gov.au

ISBN 978 1 925790 41 2 | EPA 2018P0821

حزيران/يونيو 2018

تتوفر معلومات إخلاء المسؤولية وحقوق النشر الخاصة بسلطة حماية البيئة (EPA) على موقع EPA.