

铅：园艺打理和住宅翻修中的隐患

铅会危及健康。

铅可能存在于您的家中以及周围。

在园艺打理或住宅翻修时，要注意确保铅安全。

铅对健康的影响

接触铅会对许多器官和身体机能造成有害影响。血液中的含铅量上升会引起贫血和肾脏问题，同时会对神经或发育造成影响。

各个年龄段的人都可能受到铅的危害，但是孕妇、婴儿和儿童所面临的风险更大。铅对个人危害大小的其他影响因素包括年龄和健康状况、含铅量和接触时间的长短。

如果您怀疑自己或者家人接触了铅，需及时向医生进行咨询。

如需了解更多关于铅对人体健康影响的信息，请参阅澳大利亚国立健康与医疗理事会（NHMRC）关于铅对健康影响的说明与资料报告，网址是：

www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels。

家中的铅源

铅在家中及周围的潜在来源包括：

- 1970年以前建造的房屋上的含铅油漆，以及房屋周围所脱落的含铅油漆；
- 工业和生活过程中产生的铅尘，藏在土壤、屋顶和墙洞中；
- 土壤中的工业来源含铅废弃物；
- 一些生活用品
- 铅污染土壤种植的一些蔬菜和植物
- 铅污染土壤上养殖的动物所生的蛋和其它动物制品。



打理园艺

若您现在居住的地方靠近铅污染源或前污染源(如矿山、铅冶炼厂或主要公路),又或者如果您的家中或附近有含铅油漆,那么您在打理园艺、种植蔬菜或食用自家庭院种植的蔬菜时,必须要注意。

您能采取什么防护措施?

第一步是对自家的土壤进行铅测试(参见“意见咨询途径”)。如果确认土壤含铅,则用干净的土壤和草皮或者护根覆盖物盖住裸露在外的受污染土壤。

一些植被会吸收土壤中的铅,因此种植蔬菜一定要使用花盆或升高植床。升高植床应符合下列要求:

- 至少30厘米高(种植大型植被则需更高);
- 在底端铺上铁网,使得水可以排出,同时也可防止土壤混合;
- 放入来自苗圃、经认证的干净土壤。

空气中的铅尘会掉落沉积到蔬菜上,因此:

- 食用蔬菜前,一定要记得先清洗;
- 打理园艺后,一定要记得洗手。

住宅翻修

屋顶和墙洞的含铅油漆和铅尘是翻修工作者的重大隐患。会产生或扬起铅尘的维修或翻修活动包括:

- 使用干砂磨或喷火枪的方式处理老旧的含铅油漆;
- 拆除或维修墙壁、地板或天花板;
- 对建筑隧道中的管道装置进行置换或维修;
- 挪动受铅尘污染的地毯。

您能采取什么防护措施？

1. 做规划

- 使用大型五金零售店供应的铅测试套件，检测油漆过的墙面是否含铅。
- 如果含铅，则雇佣在铅安全方面受过专业培训并且有合格资历的专业人士来从事翻修工作。
- 如果您决定自己翻修，则要采取全面的安全保护措施：
 - 考虑使用能安全处理铅隐患和防止铅污染的工作方法（例如在施工现场地绝不吸烟）；
 - 穿上一次性的连体工作服，并配戴经 AS-1716 认证的配有 P1(灰尘)或者 P2（灰尘和烟雾）过滤器的防毒面具。普通的纸质口罩贴合度可能不好，无法防止细粉尘；
 - 规划安排好清理步骤。
- 翻修期间，确保孕妇和儿童不会接触到铅。

2. 做准备

使用市场上可买到的含磷洗涤剂(如液体糖肥皂)清洗所有的墙面。

室外:

- 在施工区域的地上铺上塑料层，避免铅尘污染地面；
- 关闭门窗；
- 翻修前告知邻居，以便他们在铅尘飞扬时保护自己。

室内:

- 用塑料和胶带盖住地板和门窗，将施工区域与房屋里的其它区域隔绝开来；
- 移除室内装饰品（包括窗帘和地毯）或者用塑料将其盖住；
- 如要移除旧地毯，请在地毯上喷水，以避免扬起灰尘。朝内卷起地毯，用塑料将其包起来，并用胶带纸绑住。

3. 设备和操作方法

重刷油漆时:

- 使用湿打磨与湿刮擦的方法；
- 不要使用喷火枪和热风枪，否则会产生铅雾；
- 有些化学脱漆剂很危险，因此要按照制造商的说明进行操作；
- 避免使用二氯甲烷脱漆剂。

屋顶或墙身空腔处作业时:

- 清洁工作应安排专业人士使用配有高效微粒（HEPA）过滤器的吸尘器来进行；
- 移除室内装饰品，并在检查孔下面铺上塑料。

管道施工时:

- 使用无铅焊料，并在工作完成后，用水冲洗管道五分钟。

4. 清理工作

- 在孕妇、儿童或宠物搬回住处前，要完成清理工作；
- 用含磷洗涤剂湿洗施工区域，然后用干净的水冲洗干净；
- 冲洗拖把和抹布，避免受到污染的碎屑落到其它地方；
- 把废弃的材料装到加厚塑料袋中，密封起来；先使用喷水瓶喷湿灰尘，然后再包起来；
- 保持高度的清洁与卫生：吸烟、喝水或进食之前记得洗手洗脸；
- 将施工时的工作服与其它衣服分开洗，使用含磷洗衣粉，洗后要清洗洗衣机。

意见咨询途径

- 拨打新南威尔士州环境保护局（EPA）的电话 131 555
- 访问新南威尔士州环境保护局关于铅安全的网页 www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety。
- 向医生咨询有关血液检查以及铅对健康影响的信息
- 如需获取关于铅污染和铅测试的建议，请拨打电话 1800 626 086 联系铅安全组织（The LEAD Group）或者访问网站 www.lead.org.au。

新南威尔士州环境保护局

电子邮箱:info@epa.nsw.gov.au

网页:www.epa.nsw.gov.au

国际标准图书编号 ISBN 978 1 925790 42 9 | EPA 2018P0822
2018 年 6 月

新南威尔士州环境保护局的免责声明与版权信息可在环保局的网站进行查阅。

