

# Олово – спречување на изложеност во детски градинки

Оловото може да биде штетно по здравјето.

Олово може да се најде во детски градинки.

Внимателно контролирајте ги сите извори на изложеност и осигурете персоналот и децата да одржуваат висок степен на лична хигиена.

## Оловото и вашето здравје

Изложеноста на олово се поврзува со штетно влијание на органите и телесните функции. Зголемено ниво на олово во крвта може да предизвика анемија, проблеми со бубрезите и невролошки или развојни последици.

Оловото може да им наштети на луѓе од сите возрасти, но ризикот е поголем за бременни жени, доенчиња и деца. Други фактори кои придонесуваат кон влијанието на оловото на поединци се нивната возраст, здравствената состојба, количината на олово и времетраењето на изложеност.

## Можни извори на олово во детски градини

Оловото може да се најде во животната средина во многу форми, вклучително во:

- боја базирана на олово на објекти изградени пред 1970 година и во луспи од боја

базирана на олово околу конструкции

- оловна прашина во почвата од индустриски и домашни извори и во шуплини во покривот и сидовите
- оловен отпад во почвата од индустриски извори
- некои производи за домаќинството
- зеленчук и растенија кои се одгледуваат на загадена почва
- јајца и други животински производи од животни одгледувани на загадена почва.



## Изложување на олово во детски градинки

Директорите, управниците и персоналот во центри за образование и нега на деца на претшколска возраст треба да се запознаети со можните извори на олово во нивните објекти и потребно е да можат да ги утврдат било кои опасности со цел да може да се намали изложеноста на олово.

Установите за образование и нега на деца на претшколска возраст треба ги контролираат опасностите од олово бидејќи:

- изложеноста на олово претставува значителен ризик за малите деца
- малите деца може да поминуваат поголем дел од денот во установите

- децата често ги ставаат рацете во нивните усти
- управата и персоналот имаат улога во подучувањето на родителите и децата за здравјето и утврдувањето на изворите на олово.

Бидете дополнително внимателни ако:

- постои можност дека вашата установа содржи боја базирана на олово
- вашиот центар бил изграден на или во близина на земја која се користела за индустриски цели
- вашиот центар се наоѓа во близина на индустриски извор на олово (на пример, топилница за олово или рудник)
- во вашиот центар има земја за пополнување на дупки (почва) која би можела да е загадена со олово
- во близината се реновираат или рушат објекти кои се загадени со олово.

За повеќе информации, видете под “Каде може да се добијат совети”

**Ако се сомневате дека некое дете за кое се грижите било изложено на олово, треба да го советувате родителот или старателот да го посетат нивниот доктор.**

За повеќе информации во врска со здравствените последици заради изложеност на олово, ве молиме погледнете во NHMRC Statement and Information Paper (Изјава и информативен документ на NHMRC) за влијанието на оловото на здравјето на [www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels](http://www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels).

## Спречување на изложеност на олово во детски градинки



Можете да ја спречите изложеноста на олово со тоа што ќе ја отстраните опасноста од олово во околината. Подобрената хигиена може исто така значително да ја намали изложеноста на децата на олово и нивната способност да го апсорбираат. Мерките за спречување вклучуваат:

- да осигурете дека децата ги мијат рацете и лицето пред јадење или пред спиење. Кожата после тоа мора добро да се исуши бидејќи влажната кожа привлекува нечистотија и прашина
- да ги чувајте играчките наменети за играње внатре во просториите и играчките наменети за играње во двор надвор
- редовно да ги чистете објектот, опремата за играње, играчките и цуцлите
- да користете правосмукалка со високо-ефикасен (HEPA) филтер за собирање на честички од воздухот
- да престанете да користите производи за широка потрошувачка кои содржат олово
- да осигурете сите површини на оголена почва да бидат покриени со трева или некој друг материјал
- да ги миете овошјето и зеленчукот пред јадење
- да ги поттикнувајте децата да ја фрлаат храната која ќе им падне на под.

## Каде може да се добијат совети

- Јавете се на EPA's Environment Line (Телефонска линија на EPA за зачувување на животната средина) на 131 555.
- Посетете ја веб-страницата на EPA за безбедност при изложеност на олово на [www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety](http://www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety).
- Прашајте го вашиот доктор за информации во врска со тестови на крвта и како оловото влијае на вашето здравје.
- Контакттирајте ја The LEAD Group на 1800 626 086 или посетете ја веб-страницата [lead.org.au](http://lead.org.au) независни совети во врска со загадување со олово и тестирање.

NSW Environment Protection Authority

Имејл: [info@epa.nsw.gov.au](mailto:info@epa.nsw.gov.au)

Веб-страница: [www.epa.nsw.gov.au](http://www.epa.nsw.gov.au)

ISBN 978 1 925987 18 8 | EPA 2019P1877

Мај 2018,

информациите се обновени во јануари 2021

Информации за [оградување од одговорност](#) и [авторско право](#) на EPA може да се најдат на веб-страницата на EPA..