

# Il piombo e la tua salute in casa e nei paraggi

Il piombo può essere pericoloso per la salute.

Piombo potrebbe trovarsi in casa e nei paraggi.

Fai sempre attenzione alla pulizia della casa e all'igiene personale per prevenire l'esposizione al piombo.

## Il piombo nell'ambiente

Il piombo è un elemento presente in natura che viene usato in tutta una serie di prodotti domestici, del tempo libero e industriali.

Molti utilizzi del piombo sono stati gradualmente eliminati, tra cui vernici al piombo, carburante al piombo per autoveicoli e alcune leghe per la saldatura di impianti idraulici. Il piombo continua ad essere usato in batterie piombo-acido per autoveicoli, alcune leghe per la saldatura, rivestimenti impermeabili per tetti e grondaie e protezioni contro le radiazioni.



Pertanto, piombo può trovarsi nell'ambiente sotto molte forme, tra cui:

- vernici al piombo in case costruite prima del 1970 e scaglie di vernice al piombo attorno a strutture varie
- polvere di piombo proveniente da fonti industriali e domestiche nel terreno, nel sottotetto e nelle cavità di pareti
- scarti di piombo provenienti da fonti industriali nel terreno
- alcuni prodotti domestici
- alcune verdure e piante coltivate in terreno contaminato
- uova e altri prodotti animali provenienti da animali allevati in terreni contaminati.

## Il piombo e la tua salute

Un modo comune in cui il piombo penetra nell'organismo è tramite l'aspirazione di polvere contaminata da piombo o il consumo di alimenti o acqua contaminati da piombo.

Una volta nell'organismo, il piombo può accumularsi e causare tutta una serie di disturbi alla salute.

L'esposizione al piombo è ritenuta responsabile di effetti nocivi su organi e su funzioni corporee. Livelli elevati di piombo nel sangue possono causare anemia, disturbi renali, neurologici e a carico dello sviluppo.

Il piombo può nuocere a persone di tutte le età, ma i rischi sono maggiori per le donne incinte, i neonati e i bambini. Altri fattori che influenzano l'impatto del piombo sulle persone sono età, condizioni di salute, quantità di piombo e durata dell'esposizione.

**Se sospetti che tu o i tuoi familiari siete stati esposti al piombo, rivolgiti al medico per i consigli del caso.**

Per maggiori informazioni in merito agli effetti del piombo sulla salute, consulta l'informativa e la scheda del NHMRC sul sito [www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels](http://www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels).

## Analisi per il rilevamento del piombo

Scopri dove è probabile che si trovino fonti di piombo attorno alla casa analizzando le superfici e i materiali che si sospetta siano contaminati da piombo usando appositi kit di analisi. Tali kit sono in vendita presso i principali negozi di ferramenta.

Se non sei in grado di effettuare le analisi del caso, conviene supporre che la vernice, il terreno o la polvere siano contaminati.

# Prevenzione dell'esposizione a casa

Se polvere di piombo è, o esiste la probabilità che sia, presente a livelli elevati attorno la casa, vi sono vari modi per minimizzare l'esposizione da parte tua e dei tuoi familiari.

## 1. Strofinamento e lavaggio a umido

- Se abiti in una casa vecchia o nelle vicinanze di una fabbrica di piombo, lava i gradini di ingresso e le verande almeno una volta alla settimana.
- Strofini con un panno umido ripiani di mobili, davanzali di finestre, cucine, mobili e giocattoli usando un detergente ad alto contenuto di fosfato (ad esempio "sugar soap" liquido).
- Lava i pavimenti con uno spazzolone usando il sistema dei tre secchi

Ti serviranno tre secchi (uno per la soluzione detergente, uno per l'acqua sporca e uno per l'acqua pulita), due spazzoloni o panni (uno per pulire con il detergente e uno per risciacquare), e un detergente ad alto contenuto di fosfato.

1. Inizia dall'angolo più lontano dalla porta.
2. Bagna il primo spazzolone nel secchio con il detergente e lava la superficie interessata. Cambia il detergente e l'acqua per ogni stanza o ogni mezzora.
3. Strizza il primo spazzolone nel secchio vuoto "dell'acqua sporca".
4. Bagna il secondo spazzolone nel secchio "dell'acqua pulita" e strofini la zona da risciacquare.
5. Strizza il secondo spazzolone nel secchio "dell'acqua sporca".

## 2. Passaggio dell'aspirapolvere

I normali aspirapolvere non filtrano le particelle sottili del piombo. Usa un aspirapolvere centrifugo o uno dotato di filtro antiparticolato ad alta efficienza (HEPA). Se questi non sono disponibili, passa l'aspirapolvere quando non sono presenti bambini e aspetta che la polvere si posi e strofini a umido prima che rientrino i bambini.

## 3. Vecchia moquette

Rimuovi la vecchia moquette poiché è molto più difficile da pulire rispetto alle superfici rigide. Per rimuovere la moquette, prima bagnala, arrotolala verso l'interno, avvolgila in plastica e sigillala con del nastro adesivo. Lava con lo spazzolone la zona del pavimento interessata una volta rimossa la moquette.

La moquette potrebbe dover essere smaltita in modo sicuro se viene contaminata durante i lavori di restauro.

## 4. Animali domestici

Il pelo degli animali domestici potrebbe attrarre notevoli quantità di polvere, compresa polvere contaminata da piombo proveniente da dentro o fuori la casa.

- Spazzola il pelo degli animali domestici all'esterno e controlla che i bambini si lavino le mani dopo averli accarezzati.
- Lava i giacigli degli animali una volta alla settimana.

## 5. Bucato

- Lava frequentemente i giocattoli e le coperte dei bambini con un detergente a base di fosfato e risciacqua a fondo.
- Non agitare o lasciare indumenti polverosi vicino ai bambini.
- Lava gli indumenti da lavoro a parte e usa un detergente a base di fosfato.
- Risciacqua la lavatrice dopo l'uso per evitare di contaminare altro vestiario.

## 6. Attrezzature da gioco e recinti per la sabbia

- Allontana le attrezzature da gioco da terreno scoperto e fai crescere erba o piante in tali zone.
- Nei recinti per la sabbia usa sabbia pulita e coprila quando non viene usata.

## 7. Orti

La polvere di piombo presente nell'aria potrebbe depositarsi sulla verdura e alcune verdure assorbono il piombo dal terreno.

- Usa sempre orti sopraelevati e lava la verdura prima si consumarla.
- Cfr. la scheda informativa Piombo - *giardinaggio e lavori di restauro in casa* per saperne di più.

## 8. Minimizza l'esposizione da parte dei tuoi familiari

- Evita ai bambini di accedere a zone dove ti dedichi a hobby interessati dal piombo (es. uso di leghe per la saldatura a piombo).
- Mantieni sempre un alto livello di igiene.

## Dove ottenere i consigli del caso

- Chiama la Environment Line della EPA al numero 131 555. Visita la pagina web della EPA che tratta della sicurezza in materia di piombo sul sito [www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety](http://www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety).
- Chiedi al medico informazioni in merito ad analisi del sangue e agli effetti del piombo sulla salute.
- Contatta The LEAD Group al numero 1800 626 086 o visita il sito [lead.org.au](http://lead.org.au) per consigli indipendenti in materia di contaminazione da piombo e relative analisi.

NSW Environment Protection Authority

Email: [info@epa.nsw.gov.au](mailto:info@epa.nsw.gov.au)

Sito web: [www.epa.nsw.gov.au](http://www.epa.nsw.gov.au)

ISBN 978 1 925987 18 8 | EPA 2019P1877

Maggio 2018, aggiornato nel gennaio 2021

La [clausola liberatoria](#) e informazioni in materia di [copyright](#) della EPA sono disponibili sul sito della EPA.