

Piombo - giardinaggio e lavori di restauro in casa

Il piombo può essere pericoloso per la salute.

Piombo potrebbe trovarsi in casa e nei paraggi.

Fai attenzione al piombo (ossia, sii "lead-safe") quando fai il giardinaggio o esegui lavori di restauro in casa.

Il piombo e la tua salute

L'esposizione al piombo è ritenuta responsabile di effetti nocivi su organi e su funzioni corporee. Livelli elevati di piombo nel sangue possono causare anemia, disturbi renali, neurologici e a carico dello sviluppo.

Il piombo può nuocere a persone di tutte le età, ma i rischi sono maggiori per le donne incinte, i neonati e i bambini. Altri fattori che influenzano l'impatto del piombo sulle persone sono età, condizioni di salute, quantità di piombo e durata dell'esposizione.

Se sospetti che tu o i tuoi familiari siete stati esposti al piombo, rivolgiti al medico per i consigli del caso.

Per maggiori informazioni in merito agli effetti del piombo sulla salute, consulta l'informativa e la scheda del NHMRC sul sito www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels.

Fonti di piombo in casa

Piombo può trovarsi in casa e nei paraggi in:

- vernici al piombo in case costruite prima del 1970 e scaglie di vernice al piombo attorno a strutture varie
- polvere di piombo proveniente da fonti industriali e domestiche nel terreno, nel sottotetto e nelle cavità di pareti
- scarti di piombo provenienti da fonti industriali nel terreno
- alcuni prodotti domestici
- alcune verdure e piante coltivate in terreno contaminato

- uova e altri prodotti animali provenienti da animali allevati in terreni contaminati.



Giardinaggio

Se abiti vicino ad una attuale o precedente fonte di inquinamento da piombo (ad esempio una miniera, fonderia di piombo o strada a traffico intenso) oppure se hai vernice al piombo in casa o nei paraggi, devi fare attenzione quando fai il giardinaggio e coltivi verdure nell'orto di casa per poi consumarle.

Cosa puoi fare?

Il primo passo da compiere è di fare analizzare il tuo terreno per verificare la presenza o meno di piombo (cfr. 'Dove ottenere i consigli del caso'). Se si rileva la presenza di piombo, copri le zolle scoperte di terreno contaminato con terreno pulito, erba o paccime per evitare l'esposizione.

Alcune piante possono assorbire il piombo dal terreno, pertanto usa sempre un vaso o un'aiuola sopraelevata per coltivare le verdure. Le aiuole sopraelevate dovrebbero essere:

- di altezza minima di 30 cm (o di altezza superiore per le piante più grandi)
- rivestite con rete sul fondo per consentire il drenaggio e prevenire il mescolamento del terreno
- riempite con terreno pulito garantito proveniente da un vivaio.

La polvere di piombo nell'aria può depositarsi su verdure, pertanto:

- lava sempre le verdure prima di consumarle
- lavati sempre le mani dopo avere fatto giardinaggio.

Lavori di restauro in casa

La vernice al piombo e la polvere di piombo nel sottotetto e nelle cavità di pareti costituiscono notevoli pericoli per gli addetti ai lavori di restauro. Attività che possono creare o sollevare polvere di piombo comprendono:

- preparazione di superfici contenenti vernici al piombo con carta vetrata o sverniciatura a fiamma
- demolizione/riparazione di pareti, pavimenti o soffitti
- sostituzione o manutenzione di tubazioni idriche nelle cavità
- rimozione di moquette contenente polvere di piombo

Cosa puoi fare?

1. Pianificazione

- Analizza le superfici verniciate per rilevare la presenza o meno di piombo, usando appositi kit in vendita presso i principali negozi di ferramenta.
- Se rilevi la presenza di piombo, incarica dei lavori di restauro un professionista dotato dei necessari titoli e qualifiche per lavorare in modo sicuro con il piombo.
- Se decidi di provvedere tu stesso ai lavori di restauro, adotta esaurienti precauzioni in materia di sicurezza:
 - Considera metodi di lavoro che trattano in modo sicuro i pericoli del piombo e evita forme di inquinamento (es. mai fumare nelle zone di lavoro).
 - Procurati una tuta usa-e-getta e un respiratore certificato ai sensi dell'AS 1716 e dotato di un filtro di tipo P1 o P2. Semplici mascherine di carta potrebbero non essere sufficientemente aderenti e non proteggono dalle polveri più sottili.
 - Considera le procedure per la successiva pulizia.
- Fai in modo che donne incinte e bambini non siano esposti al piombo durante i lavori di restauro.

2. Preparazione

Lava tutte le pareti con un detergente a base di fosfato disponibile commercialmente (ad esempio "sugar soap" liquido).

Esterni:

- Stendi teloni in plastica al di sotto dell'area di lavoro per evitare la propagazione della polvere di piombo.
- Chiudi porte e finestre.
- Informa i vicini di casa in modo che possano proteggersi se la polvere viene soffiata nella loro direzione.

Interni:

- Isola la zona di lavoro dal resto della casa e dalle zone esterne coprendo pavimenti, porte e finestre con teloni di plastica e nastro adesivo.
- Rimuovi i tessuti di arredamento (tra cui tende e tappeti) oppure copri con teloni di plastica.

- Se rimuovi della vecchia moquette, spruzza la superficie con acqua per evitare di sollevare polvere. Arrotola la moquette verso l'interno, avvolgila in plastica e sigillala con nastro adesivo.

3. Attrezzature e tecniche

Quando rivernici:

- usa tecniche di carteggiatura e raschiatura a umido
- non usare sverniciatori a fiamma o pistole termiche poiché creano esalazioni di piombo
- segui le istruzioni della casa produttrice quando usi sverniciatori chimici poiché alcuni sono pericolosi
- evita sverniciatori con cloruro di metilene.

Quando lavori nel sottotetto o in cavità di pareti

- Fai pulire la zona interessata in modo professionale usando un aspirapolvere dotato di filtro antiparticolato ad alta efficienza (HEPA).
- Sposta i tessuti da arredamento e stendi teloni in plastica sotto la botola o il foro d'accesso.

Quando esegui lavori di idraulica, usa una lega per saldatura senza piombo e in seguito fai scorrere l'acqua nelle tubature per cinque minuti.

4. Pulizia

- Pulisci le zone interessate prima di far rientrare nei locali donne incinte, bambini o animali domestici.
- Effettua un lavaggio a umido della zona di lavoro con un detergente a base di fosfato e poi risciacqua con acqua pulita.
- Risciacqua spazzoloni e panni per evitare la diffusione di detriti contaminati.
- Chiudi ermeticamente gli scarti in sacchi di plastica per uso industriale e spruzza la polvere con un nebulizzatore d'acqua prima di chiudere i sacchi.
- Mantieni un alto livello di igiene – lavati mani e faccia prima di fumare, bere o mangiare.
- Lava gli indumenti da lavoro a parte da altro vestiario usando un detergente a base di fosfato e poi risciacqua la lavatrice.

Dove ottenere i consigli del caso

- Chiama la Environment Line della EPA al numero 131 555.
- Visita la pagina web della EPA che tratta della sicurezza in materia di piombo sul sito www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety.
- Contatta The LEAD Group al numero 1800 626 086 o visita il sito www.lead.org.au per consigli indipendenti in materia di contaminazione da piombo e relative analisi.

NSW Environment Protection Authority

Email: info@epa.nsw.gov.au

Sito web: www.epa.nsw.gov.au

ISBN 978 1 925987 18 8 | EPA 2019P1877

Settembre 2019, aggiornato nel gennaio 2021

La [clausola liberatoria](#) e informazioni in materia di [copyright](#) della EPA sono disponibili sul sito della EPA.